

Peur et Confiance

OBJECTIF :

Utiliser la lecture de *Peur et Confiance* dans le cadre de l'Education Morale et Civique (EMC)

DÉROULEMENT :

1. Lecture du livre (audio bientôt disponible)

2. Partage

Quelqu'un souhaite-t-il raconter ce qu'il a compris ?

Essayons de trouver des exemples dans notre vie de tous les jours ; trouver des moments où j'étais en compagnie de la peur ; des moments où j'étais en compagnie de la confiance.

3. Synthèse

Ces 2 mots représentent une idée, rien qu'une idée.

Si nous savons que nous sommes tous nés d'une idée « on veut avoir un enfant » et qu'après 9 mois cette idée a pris la forme « enfant », nous sommes tous dotés de la même capacité :

Si je sème une idée de peur, je vais récolter une peur.

Si je sème une idée de confiance, je vais me sentir en confiance.

Ça paraît trop simple pour être vrai et pourtant...à expérimenter dans notre quotidien. (voir fiche lexique principe créatif de la vie)

• **Fiches lexique associées** : confiance, conscience, décider, discerner, électricité, magie/imagination, principe créatif de la vie, pensée, volonté.

• **Fiches expériences associées** : 2.5, 2.6