

# Âme

## ÉTYMOLOGIE

Du latin *anima* souffle, respiration : qui anime  
Du grec ancien ψυχή, *psukhè* âme, souffle de vie.  
*Anima*, qui a donné animé, animation, animal.



## UN autre SENS

Le corps ou non-soi, est le véhicule de la personnalité pour « faire » (je fais).

L'âme, le Soi, est le véhicule de l'énergie de Vie, de ce qui ne se voit pas ; elle est ce qui permet d'être un Être humain (je suis).

Plus un être évolue, plus sa personnalité perd de son importance et devient un outil au service de la Vie qui agit à travers l'âme. L'âme prend la main, il y a union entre âme et personnalité.

L'âme est alors l'expression de notre « mieux » et ce mieux est notre bien du moment. Le bien de l'un n'étant pas forcément le bien de l'autre, la notion de bien et de mal est relative.

C'est la relativité chère à Einstein.  
Ce bien rend l'être qui l'exprime sinon joyeux du moins content, tout comme le mal constaté qui le rend mécontent : ce peut être ce que nous appelons l'expérience de l'âme.



**«La sécurité est une forme de la médiocrité de l'Âme»**

*Jacques Brel*

**«Science sans conscience n'est que ruine de l'âme»**

*Rabelais*

## Expressions

- Avec âme : avec sentiment
- Avoir charge d'âmes : être responsable de la vie de quelqu'un
- Avoir du bleu à l'âme : état émotif de tristesse, de mélancolie, de doute, de découragement...
- Avoir l'âme chevillée au corps : résister à la maladie, être résistant, ne pas mourir, avoir la vie dure...
- Avoir l'âme en paix : se débarrasser de ses problèmes
- Bonne âme : personne compatissante
- Chanter avec âme : avec expression, sentiment
- En être l'âme : personne qui dirige, anime quelque chose
- Errer comme une âme en peine : se sentir triste et désemparé
- État d'âme : préoccupation morale parfois excessive ou stérile, scrupule
- Être l'âme damnée de quelqu'un : lui donner de mauvais conseils
- Grandeur d'âme : sérénité tranquille
- Homme sans âme : inhumain, insensible
- Le mal de l'âme : tristesse, blessure causée par une grande peine, le mal de vivre...
- Pas âme qui vive : où il n'y a personne
- Rendre l'âme : expirer
- Se donner corps et âme : avec conviction
- Son âme soeur : l'amour de sa vie
- Vague à l'âme : sentiment de tristesse sans cause apparente
- En son âme et conscience : profondément vrai
- Vendre son âme au diable : aliéner sa liberté, sa dignité en échange de quelque chose)