

Autonomie

ÉTYMOLOGIE

Du grec *autos* soi-même et *nomos* loi, règle. Obéir à ses propres lois.

DÉFINITION

L'autonomie désigne la capacité d'un objet, individu ou système à se gouverner soi-même, selon ses propres règles. Dans d'autres cas, elle fait référence aux propriétés d'une entité qui est capable de fonctionner de manière indépendante, sans être contrôlée de l'extérieur ou sans apports (matériels, énergétiques, etc) en provenance de l'extérieur.

En philosophie morale, l'autonomie est la faculté d'agir par soi-même en se donnant ses propres règles de conduite, sa propre loi.

L'autonomie est synonyme de liberté, elle se caractérise par la capacité à choisir de son propre chef sans se laisser dominer par certaines tendances naturelles ou collectives, ni se laisser dominer de façon servile par une autorité extérieure.

Cependant, une proposition d'autonomie peut se construire à partir de l'éducation (éducation à l'autonomie, éco-citoyenneté). La première forme d'autonomie consiste, pour un enfant, à devenir capable de reconsidérer les règles fixées par les milieux sociaux et naturels.

« Il ne faut pas agir et parler comme nous l'avons appris par l'héritage de l'obéissance. » Héraclite



UN autre SENS

L'autonomie ne s'acquiert qu'après un détachement des références humaines et sociales, des croyances et de tout ce qui a été pensé avant notre incarnation ; non pas que tout soit « mauvais », mais l'important est d'être créateur de notre propre réalité en choisissant nos propres pensées.

Si elles sont anciennes mais bonnes pour nous, nous les re-choisirons, mais si elles ne nous conviennent pas (ne correspondent pas à **notre** bien, beau et vrai), nous oserons penser autrement et croire à une autre réalité.

Nous devenons créatif (non plus réactif) : croire en ce que nous n'avons pas déjà vu et qui n'est donc pas référencé.

Ainsi nous sommes autonomes, obéissant à nos propres lois, celles de la Vie, de notre Soi, de notre Bien.

(N'oublions pas que plus nous sommes « bien » plus nous donnons du bien puisqu'on ne peut donner que ce que l'on a.)