

Conscience

ÉTYMOLOGIE

Du latin *conscientia* qui est formé de *cum* avec, et de *scientia* science, savoir :

avec la science = savoir qui nous sommes vraiment.

Conscience : savoir clairement ; qui permet de choisir ; science à l'intérieur de nous, clarté-lucidité.

DÉFINITION

Posséder simultanément une connaissance de ses actes, sensations, réflexions, intuitions.



UN autre SENS

Conscience = quand nous sommes en conscience, nous savons (*scientia*) !

Ceci nous éloigne de l'ignorance et nous amène à la connaissance potentielle :

- plus on sait, plus on est conscient, plus on peut choisir et non subir ;
- plus on ignore, plus on a peur de ce que l'on ne connaît pas.

**«Science sans conscience
n'est que ruine de l'âme»**

Rabelais

A noter

On distingue 3 niveaux de conscience :

• **1er niveau :**

Je fais à l'autre ce que je n'ai pas aimé qu'on me fasse

• **2ème niveau :**

Je ne fais pas à l'autre ce que je n'aime pas qu'on me fasse

• **3ème niveau :**

Je fais à l'autre ce que j'aimerais qu'on me fasse.