

## OBJECTIFS :

Prendre conscience que ce qui nous dérange, nous aide à grandir, à évoluer  
Identifier l'une des analogies de la BD

## DÉROULEMENT :

### 1. Retrouver dans la BD ce qu'est le fumier

Paille + feuilles + crottin

Ce qui ne nous plaît plus, ce qui nous dérange.

Le fumier est constitué de toutes nos expériences, de tout ce que l'on a vécu et de ce que l'on vit tous les jours.

C'est la transformation du fumier en compost qui va nourrir la graine et lui permettre de grandir.

### 2. Cherchons notre fumier du jour et voyons si nous avons pu le transformer ou comment le transformer :

Moment de partage autour du fumier de chacun en essayant de voir les différentes possibilités d'actions possibles.

Exemple : Je suis en train de faire ma dictée et je me répète ; "c'est trop dur, je ne vais pas y arriver". Résultat : très souvent je n'y arrive pas.

En allumant l'interrupteur = en pensant clarté, je peux émettre la pensée ; "j'y arrive" et tenir bon jusqu'à ce que j'y arrive. Résultat : j'ai transformé, j'ai évolué.

### 3. Synthèse : Pour transformer une difficulté je peux :

- Me voir dans une bulle de lumière
- Penser que je suis en train de réussir
- Penser très fort à la clarté...



extrait du Vague à l'âme p28

- **Lecture associée :** Le vague à l'âme
- **Fiches lexique associées :** analogie, autonomie, confiance, conscience, décider, discerner, fumier, humus, lois physiques de la vie, responsabilité, raison
- **Fiches expériences associées :** 2.10