

2.1

La graine (analogie avec l'être humain)

OBJECTIFS :

Prendre conscience qu'on est plus que ce que l'on voit

Identifier l'analogie graine / être humain

Identifier les différentes parties d'une graine

MATÉRIEL : Une graine type haricot (ayant trempé quelques heures) par enfant

DÉROULEMENT :

1. Retrouver les différentes parties de la graine, comme dans la BD

Chaque enfant ouvre sa graine et identifie le cotylédon avec germe, le cotylédon sans germe, le germe

2. Mise en commun : comparer un être humain et une graine, comme dans la BD

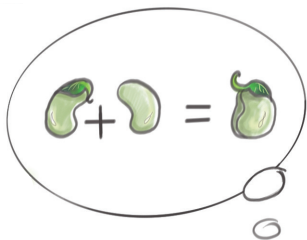
Le cotylédon sans le germe représente ma part visible, ma personnalité

Le cotylédon avec germe représente ma part non visible, mon âme, la Vie qui m'anime

Le germe me représente en devenir

3. Synthèse

Je ne suis pas ce que l'on voit de moi. J'ai une part invisible qui est mon « vrai » moi



• **Lecture associée :** Le vague à l'âme, Moi et mes parents

• **Fiches lexique associées :** âme, analogie, confiance, conscience, graine / germe, principe créatif de la vie

• **Fiches expériences associées :** 2.2, 2.3