

OBJECTIFS :

Prendre conscience que ce qui nous dérange, nous aide à grandir, à évoluer
Identifier l'une des analogies de la BD.

DÉROULEMENT :

1. Retrouver dans la BD ce qu'est le fumier

Paille + feuilles + crottin

Ce qui ne nous plaît plus, ce qui nous dérange.

Le fumier est constitué de toutes nos expériences, de tout ce que l'on a vécu et de ce que l'on vit tous les jours.

C'est la transformation du fumier en compost qui va nourrir la graine et lui permettre de grandir.

2. Cherchons notre fumier du jour et voyons si nous avons pu le transformer ou comment le transformer :

Moment de partage autour du fumier de chacun en essayant de voir les différentes possibilités d'actions possibles.

Exemple : Je suis en train de faire ma dictée et je me répète ; "c'est trop dur, je ne vais pas y arriver". Résultat : très souvent je n'y arrive pas.

En allumant l'interrupteur = en pensant clarté, je peux émettre la pensée ; "j'y arrive" et tenir bon jusqu'à ce que j'y arrive. Résultat : j'ai transformé, j'ai évolué.

3. Synthèse : Pour transformer une difficulté je peux :

- Me voir dans une bulle de lumière
- Penser que je suis en train de réussir
- Penser très fort à la clarté...



extrait du Vague à l'âme p28

• **Lecture associée** : Le vague à l'âme et Moi et mes parents

• **Fiches lexique associées** : analogie, autonomie, confiance, conscience, décider, discerner, fumier, humus, lois physiques de la vie, responsabilité, raison

• **Fiches expériences associées** : 2.10