

#### MISE EN THÉÂTRE

#### 11 PERSONNAGES



LE NARRATEUR



MANOU



TOB



TAHOK



BELLINE



NOLO



ALBA



#### SCÈNE 1

Arrivée sur le lieu du pique-nique et installation Manou y est déjà avec Tob, ils observent, cachés. Belline boude, râle et mange. ELLE EST MAL.

### SCÈNE 2

Repas

Belline se sent mal.

Il pleut grâce à Manou.

Estomac se fait connaître.

BELLINE FAIT DU MAL : ELLE SEME...

#### **SCÈNE 3**

Système digestif dans son ensemble

Belline recommence.

Elle est malade.

... ELLE RECOLTE.

#### **SCÈNE 4**

Manou intervient / système digestif

PRISE DE CONSCIENCE DE BELLINE (ce qu'on fait porte à conséquence, on est tous reliés)

# SCÈNE 1 (P 1 À 13)



La bande est en route sur le lieu du pique-nique où Manou, Tob et Tilt se trouvent déjà là, occupés à cueillir des cerises.

Belline est mal, elle se sent seule, incomprise. Pour compenser, elle mange

**NARRATEUR**: Il existe, quelque part, Manou, mi-grand-mère, mi-magicienne. Son âne Tob et sa poule Tilt cueillent et mangent des cerises.

**TAHOK**: Dis, cousin, c'est encore loin?

**NOLO**: Ben non, tu vas voir, c'est le meilleur coin que je connaisse pour un pique-nique

**ALBA**: Viens, Belline

BELLINE: Nan, je suis pas prête et puis j'arrive pas à faire mon lacet

pis, d'abord, j'aime pas les pique-niques!

ALBA: Belline, dépêche-toi un peu et arrête de râler!

NOLO: On y est presque! Regarde Tahok, comme c'est beau!

**TAHOK**: Trop beau!

ALBA: Allez Belline, encore un petit effort, avance!

BELLINE: Ouais, ben t'as qu'à m'aider Alba, c'est trop dur et la pente, elle est trop raide

mmmmmmh...

TOUS: Ouuuoh! C'est beau!

NOLO: 3,2,1 ... Partez!! le dernier qui est arrivé est une poule mouillée!

NARRATEUR: Manou, Tob et Tilt se cachent afin de ne pas être vus par les visiteurs

Les enfants s'installent.

Un, ramasse du bois puis fait du feu. Les deux autres mettent la nappe Belline regarde dans les sacs et trouve les chips. Elle en mange

**TAHOK**: C'est cool ici, on a la place de faire du feu sans danger

**NOLO**: Ca va pour toi Belline?

**BELLINE**: oui! Je m'occupe des chips!

**TAHOK**: Ouais, c'est ça, et pendant qu'on va chercher du bois pour le feu, mademoiselle

mange toutes les chips!

**BELLINE**: Mais non! C'était juste pour goûter!

ALBA: D'accord, mais tu arrêtes maintenant!

Ah! J'ai vu des brindilles là-bas!

**NOLO**: Belline, tu viens avec nous, plus y a de bras, plus y a de bois



**BELLINE**: mouais, j'arrive...

Belline reste et quand ils reviennent, ils trouvent Belline toujours en train de manger

ALBA: Oh, non! Belline

NOLO: Arrête Belline, si tu continues, il n'y en aura pas pour tout le monde!

BELLINE: Oh! Ça va! J'en ai pris juste un peu! De toutes façons, y'a personne qui m'aime et

vous dites que je fais jamais rien comme il faut et c'est toujours comme ça et...

ALBA: Arrête de faire ta persécutée! Tu sais bien qu'on finit toujours par partager avec toi!

TAHOK: Alors là, elle peut toujours courir pour que je lui en donne!

NOLO: Boude pas Belline! C'est vrai que t'es pénible quand même!

**BELLINE**: Pfff!

NARRATEUR : Tout en mangeant des cerises, Tob s'inquiète et a comme un mauvais pressentiment



## **SCÈNE 2** (P 14 À 21)

Les enfants s'installent autour de la nappe, Belline sème

ALBA: T'es trop fort Tahok!

NOLO: Ouais! Ca va faire des supers chamallow grillés!

BELLINE: Alors, on passe à table? ....

J'ai que 3 chips et une toute petite cuisse de poulet et presque pas de tomates,

c'est pas juste!

NOLO: les chips? Tu les as déjà dans le ventre, j'te rappelle

**TAHOK**: Faut assumer ma vieille! Allez, passe moi la mayo

**ALBA:** Mange plus doucement Belline, tu vas encore être malade... Tu te rappelles, l'autre

jour à ton anniversaire avec le gâteau au chocolat ?

**TAHOK**: On te le répète tout le temps. Tu ne comprends rien décidément!

**BELLINE**: Vous m'embêtez, je fais ce que je veux!

NARRATEUR : Tob et Tilt voient bien que ça va mal finir!

Manou envisage de donner un petit coup de pouce à nos amis

lumière sur le cerisier plus clic-clac

TAHOK: Il pleut! Et Zut! Après les caprices de mademoiselle Belline, ce sont ceux de la

météo; Quel gâchis!

NOLO: Allez! Faut plier et on court dans la grotte là-bas!

**NARRATEUR**: Belline est mal, elle a envie de vomir. En plus, elle a des borborygmes.

Manou, voyant que Belline se sent de plus en plus mal, décide d'intervenir.

Elle a sa petite idée

Clic-clac!

ESTOMAC: ET BIEN MOI. JE SAIS COMMENT LUI DIRE!

**TAHOK**: Mais, qui parle?

NOLO: Hé! Ça ressemble à un coup de Manou çà! (Nolo au public)

**ALBA:** Vous avez entendu?

**BELLINE: PROUT!** 

Mais, qu'est-ce qui m'arrive ? Y'a un truc bizarre dans mon ventre!

**ESTOMAC**: Eh oh! C'est moi, ESTOMAC, tu m'entends?

Je ne suis pas au fond de la grotte, ma voix vient de ton ventre Belline. Je vis dans la grotte abdominale de MADEMOISELLE GLOUTON!





# **SCÈNE 3** (P 22 À 29)

Le système digestif est là avec masques

**ESTOMAC**: Assez, j'en ai assez de ramasser la nourriture entière, les chips, les tomates tout est en gros morceaux! Tu te moques de moi, Belline, ça fait 8 ans que nous vivons ensemble et franchement, j'ai été patient, mais maintenant, je n'en peux plus! TROP, C'EST TROP! Je craque!

**BELLINE**: Mais, je ne savais pas que tu étais là, en dedans de moi! Pourquoi tu te mets en colère, estomac?

**ESTOMAC**: Tu crois que c'est drôle pour moi ? Tous les jours, à chaque repas, il faut que je fasse tout ton travail! Je dois mastiquer tout ce que tu manges, en faire une bouillie alors que c'est toi qui devrait faire ce boulot!

FOIE : Tu as de la salive et des dents, toi, c'est peut-être pour t'en servir!

TOB: Moi aussi, j'en ai de belles!

**ESTOMAC**: ALORS, SOYONS CLAIRS! Si tu continues à manger sans mâcher, je te renvoie tout... compris Belline?

**BELLINE**: D'accord, estomac, je vais faire attention, promis

ESTOMAC : Et puis foie, pancréas et vésicule sont d'accord avec moi ! Hein, les gars ?

Car, non seulement tu mets des grosses bouchées, mais, en plus, tu es affalée dans ton assiette

Comment veux-tu que nous puissions faire notre travail si tu nous coinces ?

FOIE : C'est déjà assez difficile comme ça !

**VESICULE**: Euh, moi aussi, je suis coincée!

**ESTOMAC**: T'en fais pas, vésicule. Si Belline recommence, nous nous mettons tous en grève!

PANCRÉAS: Peut-être comprendras-t-elle ainsi, na!

NOLO: Il a vraiment l'air en colère ton estomac. Belline!

ALBA: Aaah! C'est trop bizarre là-dedans!

**BELLINE**: Mais, c'est pas ma faute, j'ai toujours fais comme ça et puis d'abord, je ne sais pas faire autrement

ESTOMAC : Ah! Enfin, nous sommes repérés!

**FOIE**: Faut qu'elle sache que ce n'est pas parce qu'elle ne nous voit pas que ce qu'elle fait est sans conséquences! FAUT SAVOIR QUE TOUT EST LIE!



(Ils reprennent le repas et Belline recommence à se goinfrer)

**TAHOK**: Mais arrête! T'as pas compris?

**BELLINE**: Si, si, mais rien qu'un petit morceau

**ESTOMAC**: Mais, c'est qu'elle avale encore tout rond! Ca va pas le faire!

Et hop! Retour àl'envoyeur!

(Belline vomit sur les chaussures de Tahok)

TAHOK: Ah non! J'y crois pas! Faut que ça tombe sur ma godasse!

BELLINE: Excuse-moi, Tahok, pas fait exprès

**ALBA**: Regarde dans quel état tu t'es mise, p'tite sœur!

FOIE: Même si on commence à se sentir mieux, ça va pas nous empêcher de faire grève

**BELLINE**: Bouhouhou, je me sens mal, mais qu'est-ce que vous faites?

ESTOMAC: Marre des gros morceaux, on en a plein le dos!

**VESICULE**: Machez, machez, machez!

FOIE: On ne veut pas crever!

**PANCRÉAS**: A bas les gloutons, vive la révolution!



# SCÈNE 4 (P 30 À LA FIN)

Manou descend de son arbre

MANOU: J'ai comme l'impression qu'on arrive au bon moment

NOLO: Eh! C'est Manou! Et il y a Tob et Tilt! Vous étiez là?

**BELLINE**: J'ai peur Manou, j'ai peur que Stomac, vécule et cancras ne travaillent plus jamais pour moi

**MANOU**: Mais non, ce n'est que passager ; ils font la grève jusqu'à temps de trouver un compromis avec toi. Toi,tu mâches et eux, ils digèrent. Souviens toi, Belline, de cette petite lumière que tu as dans le cœur ; elle est toujours très efficace.

**BELLINE**: Beuuuh, oui.

MANOU : C'est le moment d'y repenser pour qu'elle t'aide à être consciente de ce que tu fais

**ESTOMAC**: Puisque tu es d'accord Belline, nous sommes prêts à reprendre le travail, mais il faut que tu te rendes compte que nous formons un ensemble sans oublier nos amis les intestins.

FOIE: Nous sommes une grande famille, celle du système digestif!

Bref! Chacun de nous est PRI-MOR-DIAL! Tu dois coorpérer, nous sommes tous SOLIDAIRES

**BELLINE**: C'est quoi, solidaire?

**TOB**: Ca veut dire que l'on se soutient et que l'on dépend les uns des autres pour être solides ensemble

**MANOU**: Et c'est toi qui doit prendre soin de tous, tout comme tu dois prendre soin de la famille respiratoire, de la famille nerveuse, de la famille osseuse, musculaire. Tout ca, c'est toi, Belline

**BELLINE**: Mais, je n' arriverai jamais à penser à vous tous, tout le temps! Je n'aurai plus le temps de jouer, moi, avec tout ça!

**ESTOMAC**: Tiens toi juste droite pour écrire et manger, ça nous ira!

**FOIE**: Pense aussi de temps en temps que tu respires, c'est tout! ... Et mâche!

**ESTOMAC**: Et quand tu portes ton cartable, pense à nous , tu auras beaucoup plus de forces puisqu'on est solidaires

**BELLINE**: En fait, je ne peux pas faire n'importe quoi. Il faut que je fasse attention à chacun de vous et que je vous .....

**TOB**: RESPECTE et le respect, ça commence par soi. Ce que l'on choisit de faire a des conséquences pour soi et les autres

TAHOK: Alors, ce qu'on fait à notre corps, c'est comme ce que l'on fait aux autres



Tu fais du bien, ça va bien Tu fais du mal, ça va mal

**TOB**: Oui, nous sommes tous reliés

(Belline et Tahok se tiennent le cou, complices)

TAHOK: C'est vrai, t'es pénible, mais j'aime quand même bien l'idée qu'on soit relié

**BELLINE**: Ben, de toute façon, t'as pas le choix, on est tous reliés, alors!

(Alba dit à Nolo)

**ALBA**: D'accord, on est tous reliés, mais au fond, ça sert à quoi?

**NOLO**: Ben, à vivre ensemble et à évoluer chacun...mais avec les autres... enfin, je crois..

**ESTOMAC**: Alors, Belline, tu les manges comment tes chamallows, hein?

**FOIE**: Comprendre, c'est bien, mais le vivre c'est mieux

**ESTOMAC**: Nous, on est prêts!

PANCRÉAS: On attend les chamallows!

**BELLINE**: Euh...Je les mange avec euh... conscience ?!

**TOB**: Oui, enfin...Aussi avec tes dents!

NARRATEUR : La pluie s'est arrêtée, tout le monde s'installe autour du feu et fait griller les chamallows

**BELLINE**: Miam, vous avez vu comme j'digère bien et comment je me tiens, ça descend tout comme il faut vers mes amis digestionneurs

**MANOU**: Voilà, Belline, tu es consciente de ce que tu fais maintenant

TOB: Pour le coup, moi, che chuis super relié même que cha colle!

NOLO: (vers le public) Mais, alors, d'après vous, c'est la conscience qui change la vie?

(Arrêt de reflexion)

MANOU: C'est pas l'tout, maintenant qu'il ne pleut plus, on va pouvoir s'amuser!

(Tout le monde sort de scène. En dernier, Alba et Belline)

ALBA: Quand je pense, Belline, dans quel état tu t'es mise pour qu'on comprenne

que tout est lié

**BELLINE**: (vers le public) ET QU'ON EST TOUS RELIE!!!

