

L'effort magique

Sof et Raf

Scénario : Anne-Francoise Rouvet
Illustrations : Sophie Péra



MISE EN THÉÂTRE

6 PERSONNAGES



LE NARRATEUR



MANOU



TOB



TAHOK



BELLINE



NOLO



ALBA

SCÈNE 1

Début de journée troublé à la haricoterie

Le jour se lève Manou et Tob s'émerveillent de la vue changeante depuis la haricoterie.

Tahok arrive en courant.

IL EST MAL.

SCÈNE 2

La randonnée

Manou propose une randonnée aux enfants pour répondre aux questions de Tahok.

Les étapes 1, 2 et 3 se succèdent mais les enfants peinent à passer la 4^{ème} étape.

Manou va leur donner un coup de pouce.

SCÈNE 3

Le pouvoir de la pensée

PRISE DE CONSCIENCE DES ENFANTS

Aidés par Manou les enfants découvrent le pouvoir de leur imagination.

SCÈNE 4

La mise en pratique

7^{ème} et dernière étape : les enfants sont confrontés à l'ascension d'une via ferrata, c'est le moment où jamais de mettre en pratique les enseignements de Manou.



SCÈNE 1 (P 1 À 13)

Manou sirote une orangeade depuis son arbre maison.

NARRATEUR : Il existe quelque part un endroit où la montagne semble toucher le ciel... et cela peut sembler impressionnant certains jours.

TOB : Euh ! slurp ! Manou ! Je voudrais savoir : la montagne, elle paraît toujours aussi haute ?

MANOU : Mmmh ! slurp ! Ça dépend de ton point de vue.

TOB : En fait, la hauteur c'est très relatif. C'est comme ce que tu crois : tu peux voir ton verre à moitié vide ou à moitié plein, avec pourtant la même quantité d'eau.

NARRATEUR : Un peu plus loin sur la colline...

NOLO : Attends-nous Tahok ! Mais qu'est-ce qui lui prend ?

BELLINE : Il s'est fait piquer par une mouche ?

ALBA : Ah ! Quand il a un truc dans la tête celui-là, il lui faut des réponses.

TAHOK : Pas l'temps ! Manou ! Manou !

Salut Tob ! Manou, Manou, faut absolument que tu me dises un truc.

MANOU : Te voilà bien en état d'urgence mon grand. Attends, je descends !

TAHOK : C'est que... Manou... j'ai des tas de questions... et pis...

Manou, j'ai cherché partout, je t'assure... j'trouve pas. Tu dois bien savoir toi !

Manou ! Ça m'énerve.

Je ne comprends pas comment ça marche la vie... enfin... je veux dire...

MANOU : Ouah ! Ce n'est pas si simple, tu sais... enfin si... enfin non... enfin...

TAHOK : Ce que je veux dire, c'est que... pfff !

J'ai beau savoir et apprendre tout ce qu'on me dit à l'école et à la maison, je ne comprends pas pourquoi j'ai toujours l'impression de subir tout ce qui m'arrive ? Ça me rend malheureux. Est-ce qu'un jour je pourrai choisir ?

NOLO : Y'a pas que lui, moi aussi j'en ai marre.

ALBA : Moi aussi je voudrais choisir !

BELLINE : Et moi pareil !

MANOU : Ok, je vois ! Bon...

On a dû oublier de vous dire un truc : c'est que nous vivons tous en fonction de ce que nous pensons. En fait, ce n'est pas évident d'expliquer ce qui ne se voit pas. Je peux tenter de vous l'expliquer par... une sorte de parabole.

TAHOK : UNE PARABOLE ? pour capter la télé ?

ALBA : Mais non andouille, pas une antenne parabolique. Faut peut-être que tu la regardes un peu moins la télé.

TOB : Une parabole, c'est une allégorie quoi ! Ça t'aide à capter ce que tu n'as pas compris. C'est un message caché dans une histoire. Un truc comme ça.

MANOU : Merci Tob !

BELLINE : Parabole, allégorie ?? Il a avalé l'dico çui là.

MANOU : Mmmmh ! Tout ça, c'est une question d'énergie. Mais plutôt qu'une histoire pour comprendre, je vous emmènerais bien faire une petite promenade.

TAHOK : Une promenade ? J'vois pas l'rapport ! On va pas encore subir ? J'aime pas les promenades. T'as pas une réponse toute prête, un truc simple quoi ?!

MANOU : NON. Car justement mon cher Tahok, on va voir si tu peux faire et penser autrement.

NOLO : Comment ça ?

MANOU : L'énergie, la pensée, c'est pareil, tout comme l'électricité.

TOB : Mais Manou, on veut savoir comment fonctionne la vie, pas l'énergie !?

BELLINE : Ça m'énerve, ... comprends rien.

TOB : Oh là, t'énerve pas Belline ! Taisez-vous, Manou se branche !

MANOU : Je vous propose qu'on parte d'ici et qu'on monte jusqu'en haut de la montagne.

TOUS : Non ! Rholala !

MANOU : Ayez confiance, ça ne fait pas mal.

Bon, répakitulons euh... récapitulons : Une pensée, c'est une énergie qui fonctionne comme un courant électrique. C'est pour ça que, suivant ce que l'on pense, on le vit.

TOUS : Ah oui !

MANOU : Alors, vous êtes tous prêts à le vivre ?

SCÈNE 2 (P 14 À 25)



Les enfants se préparent à partir.

TAHOK : Alors, si j'comprends bien c'est en marchant qu'on va comprendre ?

MANOU : Et oui, il va falloir marcher. Prêts pour cet effort ?

NOLO : Va pour moi !

BELLINE : Mouais, d'accord mais on n'est pas trop petits ? T'es sûre qu'on est cap' Manou ? J'veux pas souffrir moi !

TOB : L'effort n'est pas la souffrance ma petite Belline !

MANOU : Ecoutez-moi bien : nous allons gravir ensemble plusieurs étapes. Tout comme dans la vie, chaque étape nous permet d'accéder à la suivante.

TOB : On n'a rien sans rien !

ALBA : Au moins, si on ne comprend pas la vie, on saura comment fonctionne l'énergie.

NARRATEUR : Après toutes ces explications, la petite troupe d'explorateurs se met finalement en route.

MANOU : 1^{ère} étape

Pour l'instant, nous marchons à plat, c'est la partie la plus facile...

Nous utilisons le minimum d'énergie de notre corps physique, donc tout va bien. Hein les enfants ?

BELLINE : Même pas d'effort. Fastoche !

ALBA : Je ne comprends toujours pas à quoi ça sert mais ça me plaît bien.

TAHOK : Ouais, c'est plutôt cool comme balade initiatique.

NOLO : EASY (facile en anglais)

TOB : Un minimum d'énergie, pas d'effort, ça dépend pour qui ! C'est pas parce que je suis un âne qu'il faut me charger comme une mule !

NARRATEUR : Mais il leur faut traverser la forêt.

TAHOK : Ouais, ben là, ça commence à monter un peu trop.

ALBA : Et puis il fait tout noir

BELLINE : Me pousse pas Alba

ALBA : Mais, c'est toi qui a commencé.

BELLINE : Ah non, c'est toi !

MANOU : Voilà les enfants, vous êtes affectés. Cela dit, je m'y attendais un peu...

2^{ème} étape...

NOLO : Euh, ça veut dire quoi « affecté » ?

TOB : Ça vient de « FACERE » : « FAIRE » en latin.

MANOU : Ça veut dire... que si on te fait du bien, tu te sens bien ; par contre, si quelque chose te dérange, tu te sens mal : tu es affecté par la situation.

TOB : N'est affecté que l'affectable. hihi han !!!

ALBA : Pfff ! C'est pénible cette montée ; j'suis toute essoufflée ; c'est ça « subir » ?

BELLINE : Moi pour ne pas être dérangée, d'habitude, je m'arrange toujours pour que ce soit facile. Mais là, c'te forêt, elle m'affecte grave.

MANOU : Oui Alba, tu subis lorsque tu ne choisis pas : et pourtant c'est bien toi qui as choisi de monter jusqu'au sommet.

Alors toi Belline, tu refuses carrément de faire un effort ?

TAHOK : La méthode de la facilité, ça ne marche pas tout le temps.

NOLO : Belline a raison. Pourquoi j'en ferais un d'effort ? Et pour qui ?

TOB : M'enfin Nolo, tu peux faire cet effort pour toi, rien que pour toi. Vous savez, faire les choses pour soi, c'est le meilleur moyen de ne pas subir.

Ah ! « subir ou choisir... » « résister ou accepter... » « prendre ou donner... »

... telle est la question !!!

Je pense qu'on est à la 3^{ème} étape. Ça mouline dans l'ciboulot.

NOLO : Des efforts, toujours des efforts ; nos parents et les profs, ils nous demandent que ça des efforts ; et nous on doit subir, voilà.

MANOU : C'est que... vous êtes parfois trop jeunes pour choisir et comprendre ce qu'il y a de mieux pour vous ; alors les grands sont là pour vous guider et vous enseigner l'effort.

ALBA : Tu parles ! Même quand je fais un effort, il y a toujours quelqu'un pour me dire que ce n'est pas assez bien. Alors !

MANOU : Ah les adultes, ils n'ont pas de mémoire ! Ils ont pourtant été des enfants eux aussi. L'important, c'est que chacun se surpasse, fasse de son mieux.

TOB : Mon mieux, ton mieux, son mieux, ... comme je le disais, tout est relatif.

BELLINE : Ah ben d'accord ! Si c'est ça la vie, ben c'est pas marrant. « Fais c'que j'dis... ». Ils feraient mieux de nous donner l'exemple les adultes.

Les enfants se retrouvent à distance de manou et Tob, ils parlent entre eux.

ALBA : Attendez les garçons ! Moi j'en peux plus !

BELLINE : On lui dit qu'on en a un peu marre !? J'ai faim moi.

NOLO : Ben oui. En plus j'ai un peu soif.

BELLINE : Va lui dire toi Nolo.

NOLO : Bah... J'ose pas trop moi. Toi Tahok, t'en dis quoi ?

ALBA : Moi j'en dis qu'on n'aurait pas dû dire oui.

NOLO : Mais quand même, j'voudrais bien savoir comment c'est en haut, pas vous ?

NARRATEUR : Finalement, ils finissent par arriver dans une toute petite clairière qui leur laisse entrevoir la lumière du jour.

MANOU : Bon, les enfants, d'accord, vous peinez, vous râlez, je comprends, mais... vous voulez continuer oui ou non ?

ALBA : Ben oui, j'ai envie de savoir ce qu'il y a là-haut, mais...

TAHOK : Ah ! on pourrait quand même faire une petite pause de 5 minutes ?

BELLINE : Ben moi, j'reste là. J'en peux plus. Passez moi une pomme ou alors je mange Tob.

MANOU : Un petit coup de pouce ? Je vais leur suggérer ce qui peut éventuellement les aider.



SCÈNE 3 (P 26 À 35)

La petite troupe s'arrête dans une clairière pour une pause.

MANOU : Il n'y a rien à faire les enfants. On va simplement penser.

4ème étape : on s'installe. On est bien calme. On imagine de la lumière...de la clarté...même une ampoule si vous voulez... ou le bâton de la fée avec une étoile au bout.

Bon, 1,2,3, on claque des doigts et on visualise plein de lumière descendant sur nous,...

Allez, prononcez votre formule magique.

ALBA : SUPERCALIFRAGILISTIKESPIHELIDOSSIOUS...

TAHOK : ABRACADABRA...

NOLO : SALAGADOU LA MAGICABOU LA BIBIDIBOPBIDIBOU

BELLINE : A... BLOU... YA... PO... J'Y ARRIVE PAS MANOU !

MANOU : NON, NON, NON les enfants, ce n'est pas ainsi que fonctionne la magie de l'énergie.

Vous allez penser très fort à votre idéal,... imaginez une belle idée qui peut vous aider,... et vous la formulez chacun dans votre coeur,...

C'est ce qu'on appelle une « pensée-semence », comme une petite graine que l'on plante dans son coeur et qui va pousser et donner des fleurs et des fruits, ce pourrait être...

ALBA : J'ai confiance en moi !? Je réussis ce que je veux, et j'y crois ?!

TAHOK : Je suis plein de force pour gravir cette montagne.

NOLO : Je suis en train d'y arriver, j'ai la patate.

BELLINE : Je suis déjà en haut et c'est facile.

TOB : Je suis un âne exceptionnel, conscient de ce que je pense et de ce que je veux. Et toc !

NARRATEUR : Et les voilà qui découvrent la 5^{ème} étape.

MANOU : Ça y est les enfants, belle pensée = belle énergie, c'est plus clair ?!

Vous êtes devenu le MAGE de votre iMAGInation !

Alors, on se lève et on continue.

ALBA : Ouhiii ! Manou, je me sens toute légère.

TAHOK : Eh ! Ça me chatouille partout. Qu'est-ce que c'est ?

NOLO : Cherche pas Tahok, c'est électrique.

BELLINE : Manou, c'est dingue, regarde, j'ai les pieds qui décollent !

TOB : Tilt, je me sens pousser des ailes, comme une hirondelle.

ALBA : Mais c'est vrai que c'est plus facile. Je n'ai pourtant rien fait.

TAHOK : Moi non plus. A part penser très fort qu'on voulait y arriver... mais c'est tout.

TOB : Tu sèmes, tu récoltes. Hein Tilt ?

MANOU : Oui, d'abord on choisit d'ensemencer l'idée... tu sais, l'idée idéale... pas pour obtenir un objet, non, mais pour augmenter ses possibles, son état, sa capacité, son potentiel puis nous nous imaginons déjà en train de la vivre,... et enfin ça finit par arriver.

BELLINE : Si j'comprends bien, c'est pour vivre l'effort « plus mieux bien » ?

NOLO : On fait un voeu et la fée transforme tout, comme dans les contes.

TOB : Sauf que là, la fée, c'est toi. C'est pour de vrai, c'est toi qui crées la magie, et c'est toi qui la vis.

NOLO : Mais quand même Manou, si ça marche, pourquoi c'est si dur à croire... ?
... parce que tu sais Manou, mon grand-père, lui, dit que c'est idiot de croire à ce que l'on ne voit pas, parce que il dit que si c'était si facile, ça se saurait.

MANOU : Peu de gens savent que la vie fonctionne à partir d'une semence, une idée, une énergie, ... et pourtant.

ALBA : En fait, si on croit, ça croît.

TOB : « CROA » dit la grenouille !! hi hi hi !!!

TAHOK : Du verbe « CROÎTRE », grandir, pousser. T'es ballot Tob !

BELLINE : Tu sais Nolo, c'est pas parce que ton grand-père n'y croit pas que nous ne pouvons pas y croire.



SCÈNE 4 (P 38 À LA FIN)

NARRATEUR : Se sentant capables, les enfants gravissent courageusement la montagne. Et les voilà à la 6^{ème} étape pleins de bienveillance et de confiance en eux. ... et ils se retrouvent au pied d'une falaise.

MANOU : 7^{ème} étape Allez les enfants, On s'accroche !

TAHOK : Ouais, c'est chouette.

ALBA : J'suis pas rassurée, j'ai même super peur moi ! Bon, allez, je repense à mon idéal à moi.

BELLINE : Même si c'est peut-être trop haut pour moi , je sais que ce n'est pas si difficile.

NOLO : C'est marrant, je suis en train d'y arriver !

TOB : Ch'ai déchà dit, la hauteur, ch'est relatch ! On y va, on lâche rien ! Chuivez moi !

MANOU : Comme dit Tob, « faut pas lâcher » : c'est une question de volonté, de vœu. Regardez ! Le sommet est juste là...

TAHOK : Oh là là ! Quelle montée. Je ne m'en serais jamais cru capable avant.

NOLO : Ben moi non plus... comme quoi, mon vœu, c'est ce que je veux.

BELLINE : Allez Tob, avance ! Même moi j'y arrive.

TOB : Peut-être mais che chuis un âne moi madame

ALBA : Finalement, la peur, la difficulté, c'est juste l'idée qu'on s'en fait ? Ouais, ça valait le coup de la transformer en confiance.

NARRATEUR : Les enfants se hissent au sommet de la paroi.

TOB : « L'évolution au mérite » qu'ils disaient !!! C'était bien ça la 7^{ème} étape : la volonté.

ALBA : T'approche pas trop Nolo, c'est quand même très haut.

NOLO : Et ben dis donc !

TAHOK : Ah quand même, on a monté tout ça !

TOB : Ça le fait hein Belline !

Ah ! Avoir du recul, voir la vie du haut vers le bas. Y'a pas à dire, ça change tout !

MANOU : Eh bien les enfants, nous pouvons être fiers de nous.

TAHOK : J crois que j'ai compris, Manou. Si je choisis ma pensée, je ne subis plus ma vie.

NOLO : Venez voir, il y a un grand barrage !

ALBA : Ouah c'est beau.

BELLINE : C'est grand.

NOLO : C'est haut.

TAHOK : C'est calme.

Mais dis-moi manou, les 7 étapes, c'est ce qu'on appelle « l'évolution » ?

MANOU : Faut pas t'en faire une montagne mon Grand, il suffit d'y penser, c'est tout.

TOB : Mais oui, l'évolution c'est en conscience : choisir ou subir.

FIN